

## ■ Betreuung nach **ambulanter Geburt** durch Wahlhebamme

Sind Sie und ihr Baby in einem gesunden Zustand, können Sie ab drei Stunden nach der Geburt das Spital verlassen. Bei ambulanter Geburt kommt die Hebamme die ersten 5 Tage täglich zu Ihnen nach Hause und betreut Sie und ihr Baby im Wochenbett. Nach diesen Tagen gibt es die Möglichkeit auf **7 weitere Besuche**. Sie entscheiden zusammen mit Ihrer Hebamme wie viele Hausbesuche hilfreich und nötig sind. Ein Hausbesuch kostet ab € 80,-, davon wird knapp die Hälfte von Ihrer KK rückerstattet.

**Tipp:** Planen Sie eine ambulante Geburt, dann nehmen Sie am Besten schon in der Schwangerschaft Kontakt mit Ihrer Hebamme auf. Zwei Treffen in der Schwangerschaft werden auch von der Krankenkasse zum Teil rückerstattet.

| Schwangerschaft | am Tag der Geburt | 1. Lebenstag – 5. Lebenstag |    |    |    |    | vom 6. Lebenstag bis einschließlich 8. Lebenswoche | Anzahl der Hausbesuche |
|-----------------|-------------------|-----------------------------|----|----|----|----|--|------------------------|
| <b>2</b> HB     | HB*               | HB                          | HB | HB | HB | HB | <b>7</b> HB  | bis zu <b>15</b>       |

\* bei besonderer zeitlicher Lagerung der Geburt ist auch am selben Tag noch ein Hausbesuch möglich.

## ■ Betreuung nach **vorzeitiger Entlassung** durch Wahlhebamme

Wenn Sie die ersten Tage nach der Geburt Ihres Kindes im Spital verbringen möchten, lohnt es sich bereits am 2. oder 3. Tag nach der Geburt des Babys das Spital zu verlassen, da Ihnen ansonsten Wochenbettbesuche von einer Hebamme nicht erstattet werden. Wer jedoch bis zum **3. Tag nach der Geburt** nach Hause geht, kann bis zu 9 Hebammen-Hausbesuche in Anspruch nehmen und diese mit der Krankenkasse verrechnen.

Beispiel: Ist Montag der Tag der Geburt Ihres Babys, also Tag Null, wäre Donnerstag der 3. Tag. Bei verlassen des Spitals am Freitag würde kein Anspruch auf bezahlte Hausbesuche bestehen.

Ein Hausbesuch kostet ab € 80,-, davon wird knapp die Hälfte von Ihrer KK rückerstattet.

| Schwangerschaft | 1. Lebenstag – 5. Lebenstag                 |  |  |    | vom 6. Lebenstag bis einschließlich 8. Lebenswoche | Anzahl der Hausbesuche |
|-----------------|---|--|--|----|--|------------------------|
| –               | Entlassung am <b>3.</b> Tag nach der Geburt |  | HB                                     | HB | <b>7</b> HB  | <b>9</b>               |
| –               | Entlassung am <b>4.</b> Tag nach der Geburt |  | Kein Anspruch auf bezahlte Hausbesuche |    |  | <b>0</b>               |

Nach Kaiserschnitt, Frühgeburt, Mehrlingsgeburt gelten andere Bestimmungen. Mehr Information bei uns im Hebammenzentrum.

### **Wochenbett**

Das Wochenbett beginnt unmittelbar nach der Geburt der Plazenta (Nachgeburt) und dauert 6-8 Wochen.

Während dieser Zeit erholt sich die Mutter von Schwangerschaft und Geburt.